

Kompaktlehrgang / Weiterbildung 2020 - 2021

# Gruppendynamik und Aufstellungsarbeit

*Beziehungsdynamiken in Gruppen, Teams und Familien  
besser verstehen*

# Kompaktlehrgang / Weiterbildung

## Gruppendynamik und Aufstellungsarbeit

Beziehungsdynamiken in Gruppen, Teams und Familien besser verstehen

Sept. 2020 - Feb. 2021



Wir alle möchten einander verstehen, konstruktiv arbeiten können und klar kommunizieren.

Dafür ist es wichtig Dynamiken in Teams, Gruppen und Familien zu erkennen und zu verstehen. Diese sind permanent wirksam und beeinflussen unser Miteinander, beruflich und privat. Gruppendynamiken zu verstehen bringt Klarheit und ermöglicht lösungsorientiert zu handeln. Beruflich ist das wertvoll für Alle, die in Teams arbeiten, für Menschen in psychosozialen Berufen, für BeraterInnen und besonders auch als Führungskraft bzw. UnternehmerIn.

Dieser Lehrgang vermittelt **kompakt und praktisch gut anwendbar** die Grundlagen der Gruppendynamik sowie unterschiedliche Methoden der Aufstellungsarbeit. Im Vordergrund stehen **gruppendynamische Prozesse, die Aufstellungspraxis und die eigene Persönlichkeitsentwicklung**.

Nach Abschluss können Sie systemisches/netzwerkorientiertes Denken und Handeln bzw. Aufstellungen sowohl in das eigene Leben als auch in die eigene Arbeit integrieren. Das stärkt Sie persönlich, in Ihrer Rolle im Team, in der Leitung von Gruppen, in der Führung von Teams und in der Arbeit mit Einzelnen.

### Zielgruppe:

- alle die an Aufstellungsarbeit, Gruppendynamik und Persönlichkeitsentwicklung interessiert sind
- Menschen in psychosozialen, begleitenden und beratenden Berufen (als Weiterbildung und/oder Ergänzung zur eigenen Profession): psychosoziale BeraterInnen (LSB), PsychotherapeutInnen, PsychologInnen, Coaches, ÄrztInnen, MediatorenInnen, PädagogInnen etc.
- Führungskräfte und Unternehmer
- TrainerInnen, SeminarleiterInnen und alle die mit und in Gruppen arbeiten

### Nutzen und besonders ist:

- die Kombination aus Gruppendynamik und Aufstellungsarbeit
- Theorie-Praxis-Verschänkung: theoretische Inhalte werden unmittelbar durch Üben vertieft
- phänomenologische Wahrnehmung und systemisches Verständnis entwickeln oder vertiefen
- Gruppe bis max. 12 Teilnehmende, um persönliche Betreuung zu gewährleisten
- dynamisches Team - Begleitung von 2 TrainerInnen mit unterschiedlichem beruflichen Hintergrund

## 1. Modul: Grundlagen

- Grundlagen des systemischen Denkens, der Aufstellungsarbeit und der Gruppendynamik
- Basisordnungen/-dynamiken in Gruppen, Teams und Familien
- praktisches Üben von einfachen Formaten der Aufstellungsarbeit in Kleingruppen

## 2. Modul: Tools und Anwendungen

- Fragetechniken, Lösungssätze und ganzheitliche Kommunikation
- Systemdynamiken und Phasen in der Aufstellung/Prozessarbeit
- Handwerkszeug für die Aufstellungsarbeit im Gruppen-, Paar- und Einzelsetting

## 3. Modul: Arbeit in und mit Gruppen/Teams

- Rollen in Teams, Organisationen und Familie
- Gruppenprozesse und Gruppenprozessanalyse
- Umgang mit gruppendynamischen Phänomenen

## 4. Modul: Arten von Aufstellungen

- Unterschiede von privaten und beruflichen Aufstellungen
- Struktur-, Team- und Organisations- bzw. Supervisionsaufstellungen
- Aufstellungen mit Medien (z.B. Bodenanker, Sessel)

## 5. Modul: Vertiefung und spezielle Aufstellungsformate

- Kontraindikationen für Aufstellungen, Krisensituationen im Aufstellungskontext
- Identitätsentwicklung zur/m AufstellungsleiterIn
- Paaraufstellungen, Symptomaufstellungen, Tetralemma, etc.

## 6. Modul: Abschluss und Integration

- Abschlussmodul mit Zusammenfassung, Klärung und Fragen
- Umsetzung in die eigene Praxis, Supervision
- Abschlussprüfung

## Teilnahmevoraussetzungen:

Für die Teilnahme werden keine speziellen Qualifikationen vorausgesetzt.

## Voraussetzungen für das Abschluss-Zertifikat:

1. Teilnahme an allen Modulen
2. Leitung von Aufstellungen unter Supervision während des Lehrganges
3. Üben in Peergroups (min. 12 UE)
4. Teilnahme bei Aufstellungsabenden /-tagen (min. 12 UE)
5. Gruppensupervision (6 UE)
6. Abschlussarbeit

## Anrechenbarkeit:



Ein Großteil dieses Lehrganges ist anrechenbar für den Weg zum/zur Lebens- und SozialberaterIn (LSB).

## Organisatorisches:

- Termine:**
1. Modul: 25.09. – 26.09.2020 | Grundlagen
  2. Modul: 30.10. – 31.10.2020 | Tools und Anwendungen
  3. Modul: 20.11. – 21.11.2020 | Arbeiten in und mit Gruppen/Teams
  4. Modul: 18.12. – 19.12.2020 | Arten von Aufstellungen
  5. Modul: 22.01. – 23.01.2021 | Vertiefung u. spezielle Aufstellungsformate
  6. Modul: 19.02. – 20.02.2021 | Abschluss und Integration

Der Lehrgang kann nur als Ganzes besucht werden.

Gruppensupervisionen nach Absprache, Peergroups sind selbst zu organisieren

**Seminarzeiten:** Freitag 16:00 - 21:00 Uhr, Samstag 09:00 - 19:00 Uhr (15 UE pro Modul)

**Umfang:** **Der Lehrgang umfasst in Summe 120 UE**

- 90 UE in Seminarform (6 Module mit 15 UE pro Modul)
- 12 UE Peergroup (selbst organisierte Übungsgruppe)
- 12 UE Teilnahme an Aufstellungsabenden /-tagen inkl. Supervision
- 6 UE Gruppensupervision

**Lehrgangskosten:** € 1.500, - Frühbucher bis 31.08.2020  
€ 1.700, - Normalpreis ab 01.08.2020  
Ratenzahlung auf Anfrage möglich | Alle Preise Netto zzgl. 20 % USt

**Ort:** praxisRaum, 1030 Wien, Landstraßer Hauptstraße 32/23

**Leitung:** Mag. Cornelia Auderith, Mag. Josef Falk

**Anmeldung/Info:** Anmeldung schriftlich per Mail [office@d-c-g.at](mailto:office@d-c-g.at) und Anmeldeformular  
Die Teilnehmerzahl ist begrenzt (max. 12), um eine optimale Betreuung zu gewährleisten. Die Reihung erfolgt nach Eingang der Anmeldungen mit gleichzeitiger Zahlung der Lehrgangskosten.

Änderungen vorbehalten

## Lehrgangsleitung:

Alle im Team der *dynamic coaching group* sind zertifizierte AufstellungsleiterInnen. Das bedeutet, dass neben dem individuellen professionellen Hintergrund, alle eine Ausbildung in Systemischer Aufstellungsarbeit absolviert haben. Die Module werden von beiden Trainern geleitet, fallweise von einem von uns.



**Mag. Josef Falk**

Dipl. Coach, Supervisor, Trainer,  
Psychotherapeut in Ausbildung unter  
Supervision, zert. Aufstellungsleiter

0664 / 498 11 32



**Mag. Cornelia Auderith**

Dipl. Coach, Supervisorin, Trainerin,  
psychologische Beraterin (LSB),  
zert. Aufstellungsleiterin

0699 / 182 00 452

Weitere Informationen zu unseren  
Angeboten siehe Homepage

**dynamic coaching group**

Landstraßer Hauptstraße 32/23, 1030 Wien  
[www.d-c-g.at](http://www.d-c-g.at) | [office@d-c-g.at](mailto:office@d-c-g.at)